

باورهای نادرست درباره مصرف مواد مخدر در نوجوانان و جوانان

باور نادرست: افراد مصرف مواد مخدر را هر موقع که خواستند می‌توانند کنار بگذارند.

واقعیت: همه افرادی که معتاد شدند در ابتدا همین باور را داشتند در حالی که مصرف مواد مخدر باعث وابستگی در فرد می‌شود.

بعضی از مواد مانند تریاک وابستگی جسمی ایجاد می‌کنند و اگر فرد مواد مصرف نکند دچار مشکل می‌شود.

موادی مانند تریاک باعث ایجاد تحمل در فرد می‌شوند یعنی فرد باید مقدار ماده‌ای که مصرف می‌کند به مرور افزایش دهد تا به همان اثر مطلوب قبلی برسد.



باورهای نادرست درباره مصرف مواد مخدر در نوجوانان و جوانان

باور نادرست: راه‌هایی وجود دارد که می‌توان از مواد مخدر استفاده کرد اما معتاد نشد.

واقعیت: مصرف مواد مخدر بر مغز تاثیر دارد و باعث بروز پدیده‌هایی مانند ولع و وسوسه به مصرف مواد می‌شود و فرد دوست دارد دوباره آن را تجربه کند. در صورت عدم مصرف فرد دچار علائم محرومیت از مواد می‌شود. به همین دلیل توصیه می‌شود حتی یک بار هم مصرف مواد مخدر تجربه نشود.



باورهای نادرست درباره مصرف مواد مخدر در نوجوانان و جوانان

باور نادرست: حشیش اعتیادآور نیست.

واقعیت: مصرف حشیش در دراز مدت باعث ایجاد اعتیاد می‌شود. حشیش ماده خطرناکی است زیرا توهم، جنون و روان پریشی در فرد مصرف کننده ایجاد می‌کند.



باورهای نادرست درباره مصرف مواد مخدر در نوجوانان و جوانان

باور نادرست: چون تریاک گیاهی است ضرری به انسان نمی‌رساند.

واقعیت: درست است که تریاک از گیاه گرفته می‌شود ولی یک ماده اعتیاد آور است. لازم به ذکر است بسیاری از مواد گیاهی برای انسان آسیب‌زا هستند.



باورهای نادرست درباره مصرف مواد مخدر در نوجوانان و جوانان

باور نادرست: مصرف مواد مخدر بهتر از قرص و دارو است.

واقعیت: بر روی داروها آزمایشات زیادی انجام می‌شود. اکثر آنها اثر اعتیاد آوری ندارند اما مواد مخدر این قابلیت را دارند. بنابراین مصرف داروها زیر نظر پزشک به مراتب بهتر از مصرف مواد مخدر است.



باورهای نادرست درباره مصرف مواد مخدر در نوجوانان و جوانان

باور نادرست: مهم این است که انسان به هر نحوی خوشحال باشد و از لحظه‌هایش استفاده کند.

واقعیت: کسب شادی و خوشحالی به هر شکل، سالم نیست و می‌تواند پیامدهای سنگین و مخربی به دنبال داشته باشد. مصرف مواد مخدر هر چند باعث تجربه موقت احساس سرخوشی می‌شود اما عوارض و مشکلات متعدد و جدی به دنبال دارد.



باورهای نادرست درباره مصرف مواد مخدر در نوجوانان و جوانان

باور نادرست: مصرف بعضی مواد مانند حشیش منجر به ایجاد خلاقیت و تجارب عرفانی می‌شود.

واقعیت: مصرف حشیش منجر به ایجاد حس جنون در انسان می‌شود که با حس عرفانی و خلاقیت بسیار متفاوت است.



باورهای نادرست درباره مصرف مواد مخدر در نوجوانان و جوانان

باور نادرست: برای ادامه زندگی و فراموش کردن غم‌ها (به خصوص غم از دست دادن نزدیکان) چیزی بهتر از مصرف مواد مخدر نیست.

واقعیت: راه‌های سالم زیادی برای مقابله با غم و رنج وجود دارد که هم کمک می‌کند افراد با مشکلات زندگی خود سازگار شوند و هم دچار مشکلات جدیدی مانند اعتیاد و مصرف مواد نشوند.

